

WEITERE FRAGEN UND ANMELDUNG

Caritasverband Heidelberg e.V.

Kinder aus der Klemme
Psychologische Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern
Veit-Stoß-Straße 5
69126 Heidelberg

Tel.: 06221 409024

E-Mail: Team-eb@caritas-heidelberg.de

Betreff: „Kinder aus der Klemme!“



© iStock.com/DariaZu

TERMINE UND KOSTEN

Aktuelle Informationen zu Terminen und
Kosten zum Kurs „Kinder aus der Klemme!“
sind auf unserer Website zu finden.

www.psychologischeberatung-hd-caritas.de



Inks: © iStock.com/Prostock-Studio | Titel: © iStock.com/djedzura



DAS TEAM

Im Team arbeiten sozialpädagogische und
psychologische Fachkräfte mit therapeu-
tischen Qualifikationen. Alle verfügen über
langjährige Erfahrungen in der Arbeit mit
Familien in hochstrittigen Trennungskonflikten.

KINDER AUS DER KLEMMME!

Perspektiven
schaffen für Familien
in hochstrittigen
Trennungskonflikten



KINDER AUS DER KLEMMME!

Ein Programm für Familien in hochstrittigen Trennungskonflikten zur Befähigung kindbezogenen Handelns. Eltern prägen die Vorstellungen der Kinder von Familie, Liebe, Elternschaft und Partnerschaft. Erlebte Konflikte können Kinder traurig, wütend und ängstlich stimmen. Sind die Eltern aber gleichzeitig die Quelle ihrer Beunruhigung, sitzen Kinder in der Klemme. Als Folge entwickeln viele Kinder wütendes, oppositionelles Verhalten, verstummen oder sind deprimiert. Ist ihr inneres Gleichgewicht erschüttert, kann das zu Schlaf- und Konzentrationsstörungen, schulischem Leistungsabfall oder anderen Symptomen führen.

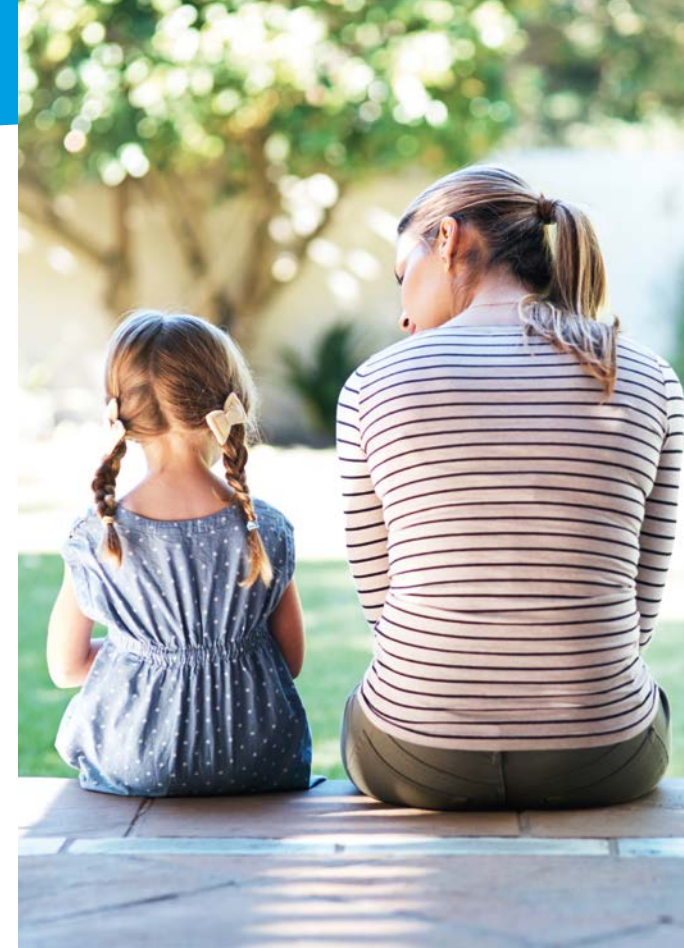


DAS PROGRAMM

„Kinder aus der Klemme“ wurde entwickelt, weil bisherige Angebote zum Erreichen wünschenswerter Lösungen oft keine zufriedenstellenden Ergebnisse brachten. Das Programm findet internationale Anerkennung und gilt sowohl durch das Arbeiten in Gruppen als auch wegen der Einbeziehung familiärer Netzwerke als besonders wirksam. Es wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert.

ZIELGRUPPE UND ZIELSETZUNG

Das Ziel in der Arbeit mit hochstrittigen Eltern ist das Wiederfinden eines gemeinsamen Weges, um ihren Kindern Sicherheit zurückzugeben und Konflikte wieder konstruktiv anzugehen. Die Kinder bringen auf sehr kreative Weise ihre Stimmen und Bedürfnisse zum Ausdruck, damit diese im alltäglichen Handeln der Eltern fest verankert werden. Alle Familienangehörige, Freund:innen, Nachbar:innen usw. können unterstützend miteinbezogen werden.



links: ©iStock.com/shaperecharge

ABLAUF UND ARBEITSWEISE

„Kinder aus der Klemme“ ist ein stark strukturiertes Gruppenprogramm für sechs Elternpaare und ihre Kinder. Nach Vorgesprächen und der Entscheidung beider Eltern, am Projekt teilnehmen zu wollen, finden in einem festgelegten Zeitraum regelmäßige gemeinsame Treffen statt. Eltern und Kinder arbeiten zur selben Zeit in verschiedenen Räumen und präsentieren sich abschließend gegenseitig ihre Ergebnisse.

ELTERNGRUPPE

Die Eltern erfahren und erleben z. B., wie es ihnen gelingen kann, destruktive Konfliktmuster zu unterbrechen. Die begleitenden Therapeut:innen zeigen Übungen und schaffen eine wertschätzende Atmosphäre, in der Veränderungen möglich werden. Andere Gruppenmitglieder unterstützen sie dabei. Das Wohl der Kinder ist dabei immer von zentraler Bedeutung.

KINDERGRUPPE

In der Kindergruppe ist ohne Erwartungsdruck ein Austausch rund um das Thema „sich streitende Eltern“ möglich. Miteinander entstehen dabei z. B. Filme, Plakate, Zeichnungen, Graffitis, Theater- und Musikstücke. Im Mittelpunkt stehen die Stärken der Kinder, ihr Selbstwert und ihre Widerstandskräfte.



© iStock.com - stock.adobe.com