



Familienpatenschaften unterstützen Familien und entlasten Eltern

Das **Projekt Familienpatenschaften** versteht sich als präventives Angebot, das Familien im Alltag beim gesunden Aufwachsen ihrer Kinder unterstützen möchte.

Frühzeitige Unterstützungsangebote für Kinder und ihre Familien umfassen vielfältige, für alle zugängliche und sich ergänzende Angebote. Ehrenamtliche können dazu im Rahmen einer Familienpatenschaft in unserem Projekt einen wertvollen Beitrag leisten.

Pädagogische Fachkräfte unterstützen die Ehrenamtlichen durch vielfältige Angebote professioneller Begleitung.

Der Einsatz von Ehrenamtlichen in Familien ersetzt keine professionelle Hilfe. Es stellt ein niedrigschwelliges und gegebenenfalls ergänzendes Angebot zu professionellen Hilfen dar.



Familienpat*innen gesucht

Ehrenamtliches Engagement in Familien



Haben Sie Interesse, einmal die Woche Familien mit besonderen Belastungen alltagspraktisch zu unterstützen?

Dann melden Sie sich!
Wir informieren Sie gerne unverbindlich.

So erreichen Sie uns

Caritasverband Heidelberg e.V.
Familienpatenprojekt
Psychologische Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern
Veit-Stoß-Straße 5
69126 Heidelberg

Tel.: 06221 - 409024
Mobil: 0176 - 84949105
Mail: anja.christiani@caritas-heidelberg.de

 Heidelberg

Caritasverband
Heidelberg e.V.





Warum suchen Familien Pat*innen

Kinder zu haben ist schön und bereichernd, aber auch mit Anstrengungen und Belastungen verbunden. Hier können Familie und Freunde eine wichtige Unterstützung sein.

Manchmal fehlt es jedoch an diesem sozialen Netz, weil die Großeltern vielleicht nicht in derselben Stadt leben oder der Freundeskreis begrenzt ist oder weil diese auch selbst berufstätig sind und daher wenig Zeit haben.

Hier bieten **Familienpat*innen** ihre alltagspraktische Unterstützung an. Sie kommen einmal wöchentlich in die Familien. Zielgruppe können Familien mit besonderen Belastungen sein. Z.B.:

- Alleinerziehende
- Familien mit Fluchterfahrung
- durch die Corona-Pandemie besonders belastete Familien
- kinderreiche Familien
- junge Eltern

Was können Sie als Pat*innen für die Familie tun

Familienpat*innen können Erwachsene jeden Alters werden, die Freude am Umgang mit Kindern haben und den Familien Wertschätzung entgegenbringen.

Eine Unterstützung könnte z.B. sein:

- Betreuung der Kinder (kochen, backen, lesen...)
- Anregung von Freizeitaktivitäten (Spielplatz, Spaziergänge, Ausflüge...)
- Hausaufgabenbetreuung
- Begleitung der Eltern zu Behördengängen sowie Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Hilfe beim Aufbau eines Netzwerkes

Was wir Ihnen als Koordinierungsstelle bieten

- wir bringen Sie und die Familie zusammen und schauen, dass Ihre Bedürfnisse und die der Familie gut zusammenpassen
- Vermittlung und gemeinsames Kennenlernen der Familie
- regelmäßige professionelle Begleitung durch die Koordinatorinnen
- durchgehende Ansprache bei allen Fragen, die sich während Ihres Engagements ergeben
- Austauschtreffen mit anderen Familienpat*innen und den Koordinatorinnen
- bei Bedarf Schulungen zu wichtigen Themen
- Unfall- und Haftpflichtversicherung im Rahmen der Patenschaft
- Erstattung von Fahrtkosten und anderer Auslagen im Rahmen Ihrer Arbeit

