



## Familienpatenschaften unterstützen Familien und entlasten Eltern

Das **Projekt Familienpatenschaften** versteht sich als präventives Angebot, das Familien im Alltag beim gesunden Aufwachsen ihrer Kinder unterstützen möchte.

Frühzeitige Unterstützungsangebote für Kinder und ihre Familien umfassen vielfältige, für alle zugängliche und sich ergänzende Angebote. Ehrenamtliche können dazu im Rahmen einer Familienpatenschaft in unserem Projekt einen wertvollen Beitrag leisten.

Pädagogische Fachkräfte unterstützen die Ehrenamtlichen durch vielfältige Angebote professioneller Begleitung.

Der Einsatz von Ehrenamtlichen in Familien ersetzt keine professionelle Hilfe. Es stellt ein niedrigschwelliges und gegebenenfalls ergänzendes Angebot zu professionellen Hilfen dar.



## Familienpatenschaft

Alltagspraktische Unterstützung für Familien mit besonderen Belastungen



Zeit zum Luftholen für die Eltern  
Eine gute Zeit für die Kinder

Haben Sie Interesse an einer Patenschaft, die Sie im Alltag unterstützt? Melden Sie sich gerne! Wir beraten Sie unverbindlich.

### So erreichen Sie uns

Caritasverband Heidelberg e.V.  
Familienpatenprojekt  
Psychologische Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Eltern  
Veit-Stoß-Straße 5  
69126 Heidelberg

Tel.: 06221 - 409024  
Mobil: 0176 - 84949105  
Mail: [anja.christiani@caritas-heidelberg.de](mailto:anja.christiani@caritas-heidelberg.de)

Heidelberg

Caritasverband  
Heidelberg e.V.





### **Sie wünschen sich einfache und unbürokratische Unterstützung, weil Sie z.B.**

- ein Neugeborenes und / oder mehrere Kinder in der Familie haben
- als Mutter oder Vater an einer psychischen Erkrankung leiden
- als Familie Fluchterfahrungen ausgesetzt waren
- durch die Einschränkungen aufgrund der Lockdown-Zeiten enormen Belastungen ausgesetzt waren
- eine Trennung oder einen Verlust verarbeiten müssen

und kein soziales Netzwerk haben, dann könnte Ihnen eine Familienpatenschaft helfen.

Ihre Kinder machen durch die Paten und Patinnen wertvolle Erfahrungen. Sie selbst haben mehr Zeit für sich.

### **Familienpat\*innen für Ihre Kinder – Entlastung für Sie**

Die Unterstützung wird den Interessen und Bedürfnissen Ihres Kindes angepasst. Dabei stehen die Wünsche der Kinder im Mittelpunkt. Paten und Patinnen unterstützen, indem sie:

- Ihr Kind betreuen (spielen, kochen, backen, vorlesen...)
- Freizeitaktivitäten anregen (Spielplatz, Spaziergänge, Ausflüge...)
- mit dem Kind Hausaufgaben machen
- bei Behördengängen begleiten oder beim Ausfüllen von Formularen unterstützen
- bei Bedarf helfen, ein Netzwerk aufzubauen

### **Familienpat\*innen**

- sind engagierte ehrenamtliche Bürgerinnen und Bürger
- unterstützen Sie, abgestimmt auf Ihre familiären Bedürfnisse regelmäßig, wie es auch Tanten, Onkel und Großeltern tun würden
- schenken Ihnen einmal wöchentlich einen Teil Ihrer Zeit
- werden von uns begleitet

### **So einfach geht`s**

Rufen Sie uns an und lassen Sie sich unverbindlich zum Thema Patenschaft beraten.

Was wir Ihnen als Koordinierungsstelle bieten:

- wir bringen Sie und die Pat\*innen zusammen und schauen, dass Ihre Bedürfnisse und die der Pat\*innen gut zusammenpassen
- regelmäßige professionelle Begleitung der Patenschaft durch uns als Koordinatorinnen, sowie eine durchgehende Ansprache bei allen Fragen, die sich während der Patenschaft ergeben

